

## SU COLONOSCOPIA HA SIDO PROGRAMADA PARA:

Fecha del Procedimiento: \_\_\_\_\_

Gastroenterólogo: \_\_\_\_\_

Hora de Llegada: \_\_\_\_\_

Dirección del Centro: \_\_\_\_\_

Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

Asistente de Registro: \_\_\_\_\_

**Las citas perdidas o canceladas con menos de 72 horas de anticipación pueden resultar en una tarifa de acuerdo con las políticas de oficina aplicables.**

## **INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON SUTAB.**

SÍRVASE REVISAR LAS INSTRUCCIONES **POR LO MENOS 3 DÍAS ANTES** DEL PROCEDIMIENTO. GUÍESE POR ESTAS INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN, **NO USE** LAS QUE VIENEN INCLUIDAS EN LA CAJA DE SUTAB.

**Para garantizar una mejor limpieza es importante que siga estas instrucciones al pie de la letra y que ingiera toda la preparación.**

- Si usted está tomando cualquier anticoagulante y/o insulina **Y** esto **NO FUE** discutido con su médico en el momento que se programó la cita, por favor llámenos **ANTES** de comenzar la preparación. Los anticoagulantes incluyen, entre otros: Aspirina, Coumadin-(Warfarina), Coumadin-(Warfarin), Plavix-(Clopidogrel), Xarelto-(Rivaroxaban), Pradaxa-(Dabigatran), Eliquis-(Apixaban), Arixtra-(Fondaparinux), Effient-(Prasugrel), Aggrenox-(Aspirina/Dipyridamole), y todos los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) (por ejemplo: Ibuprofeno, Motrin, Aleve, Naproxeno, Celebrex, Mobic).
- Si usted está tomando un medicamento GLP-1 **Y** esto **NO** fue discutido con su médico en el momento de programar el procedimiento, por favor llámenos **ANTES** de su procedimiento.
- Si está tomando alguno de los siguientes medicamentos GLP-1, deje de tomarlos 1 semana antes de la colonoscopia: *Dulaglutide (Trulicity), Exenatide de liberación prolongada (Bydureon BCise), Mounjaro (tirzepatide), Semaglutide (Ozempic), Semaglutide (Rybelsus), Wegovy.*
- Si usted está tomando cualquiera de los siguientes medicamentos GLP-1, por favor deje de 1 día antes de su colonoscopia: *Exenatide (Byetta), Liraglutide (Victoza, Saxenda), Lixisenatide (Adlyxin).*
- **DEBE CONTINUAR TOMANDO TODOS** sus otros medicamentos diariamente antes de la colonoscopia. El día de la colonoscopia tómelos con un pequeño sorbo de agua.
- **SI ES DIABÉTICO, NO** Tome sus pastillas para la diabetes la noche antes o el día de la colonoscopia.
- Agradecemos que haga los arreglos necesarios para su transporte de regreso a casa después del procedimiento. No se le permitirá regresar a casa manejando.
- Usted no puede tomar un Uber, Lyft, taxi o transporte público a su casa sin un acompañante adulto.

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN EL DÍA DE SU COLONOSCOPIA-DIETA DE LIQUIDOS CLAROS CON SUTAB.



### 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

NO coma frutas ni vegetales, incluyendo frijoles, maíz y semillas.

### EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

No ingiera ningún alimento sólido. Si lo desea puede tomar un yogur líquido sólo para el desayuno, no más tarde de las 10 a.m. Después de las 10 a.m. usted sólo puede tomar líquidos claros, por ejemplo: agua, café, té, caldos, sodas, jugo de manzana, Gatorade, Kool-Aid, gelatina, paletas heladas y caramelos duros. Es importante tomar líquidos claros adicionales antes de su preparación para mantener la hidratación adecuada.

**NO TOME LECHE. NO TOME LÍQUIDOS DE COLOR ROJO O PÚRPURA.**

### COMIENCE A TOMAR SUTAB

#### PASO 1:

Comenzando entre las 5 y las 7 p.m., abra un frasco de 12 tabletas (**no tome las 12 tabletas a la vez**). Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague una tableta cada 2-3 minutos con un sorbo de agua y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

#### PASO 2:

Aproximadamente una hora después de haber ingerido la última tableta, llene el recipiente incluido una segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea que indica que está lleno) y tómese el contenido completo dentro de los siguientes 30 minutos.

#### PASO 3:

Aproximadamente 30 minutos después de haber terminado el segundo recipiente de agua, llene el recipiente incluido una vez más con 16 onzas de agua (hasta la línea que indica que está lleno) y tómese el contenido completo dentro de los siguientes 30 minutos.

**Es esencial tomarse la cantidad de líquido completa como le ha sido indicado. Si usted experimenta náusea, distensión abdominal o cólicos, pause o reduzca la tasa de tomarse el agua adicional hasta que se le alivien los síntomas.**

### EL DÍA DEL PROCEDIMIENTO

#### PASO 4:

Comenzando a las \_\_\_\_\_, (5 horas antes de su hora de llegada) abra el segundo frasco de 12 tabletas (**no tome las 12 tabletas a la vez**). Llene el recipiente provisto con 16 onzas de agua (hasta la línea de llenado). Trague una tableta cada 2-3 minutos con un sorbo de agua y beba la cantidad completa durante 30 minutos.

#### PASO 5:

Aproximadamente una hora después de haber ingerido la última tableta, llene el recipiente incluido una segunda vez con 16 onzas de agua (hasta la línea que indica que está lleno) y tómese el contenido completo dentro de los siguientes 30 minutos.

#### PASO 6:

Aproximadamente 30 minutos después de haber terminado el segundo recipiente de agua, llene el recipiente incluido una vez más con 16 onzas de agua (hasta la línea que indica que está lleno) y tómese el contenido completo dentro de los siguientes 30 minutos.

**Es esencial tomarse la cantidad de líquido completa como le ha sido indicado. Si usted experimenta náusea, distensión abdominal o cólicos, pause o reduzca la tasa de tomarse el agua adicional hasta que se le alivien los síntomas.**

**USTED DEBE COMPLETAR EL PASO 6 Y DETENER TODOS LOS LÍQUIDOS ANTES DE LAS \_\_\_\_\_ (Por lo menos 2 horas antes de su hora de llegada).**

Por favor llámenos si tiene alguna pregunta o si tiene dificultad con la preparación.